

9月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食					赤飯 豚カツのおろしあん もやしと豚肉の炒め物 カリフラワーとベーコンの バンパンドレサラダ 味噌汁	大豆と鶏肉のキーマカレー 大根といんげんの塩麩ドレ和え ミルク寒天 マンゴーソース 漬物
おやつ					みるくまんじゅう 白あん	アセロラゼリー
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 黄金カレイの生姜煮 キャベツとあさりの炒め物 うまい菜と油揚げの和え物 味噌汁 漬物	御飯 牛肉のピリ辛和え 奴豆腐 味噌だれ パイン缶のオレンジジュレ すまし汁 漬物	御飯 親子煮 大豆煮 大根とツナの香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 卵の花 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 アスパラのピーナッツドレサラダ すまし汁 漬物	散らし寿司 茄子の田舎煮 白オとニラの和え物 茶碗蒸し
おやつ	酒まんじゅう	カフェマドレーヌ	きな粉プリン	マイケーキ	桃ゼリー	栗あんまんじゅう
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 お好み焼き がめ煮（福岡県郷土料理） フルーツ ぶどう 味噌汁 漬物	御飯 さばの南部焼き 絹揚げと豚肉の煮物 胡瓜とささみの酢の物 味噌汁 漬物	御飯 ポークチャップ 冬瓜の煮物 杏仁豆腐 味噌汁 漬物	えび炒飯 鶏の唐揚げ もやしの土佐酢和え 中華スープ	御飯 豚肉のプルコギ風 南瓜の含め煮 白オのあっさり漬け 味噌汁 漬物	御飯 牛肉とキャベツの野菜炒め えびシューマイ 黄桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物
おやつ	ミルクプリン 杏ソース	きんつば	今川焼き	きな粉シフォンカップケーキ	抹茶わらび餅	コーヒーゼリー
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	秋のきのご御飯 刺身盛り 大根とグリーンピースのそぼろ煮 ひじきと蓮根の黒胡麻ドレサラダ 味噌汁	御飯 ハンバーグ 和風ソース ベーじゃが 白オの塩レモンドレサラダ 味噌汁 漬物	秋の実りカレー 小松菜と平天の練り胡麻和え フルーツ 漬物	鮭の若狭焼き 大豆と鶏肉の煮物 アスパラの香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ 枝豆とベーコンの塩バターソテー フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 大根と豚肉の金平 キャベツの土佐酢和え すまし汁 漬物
おやつ	紅白まんじゅう	パウンドケーキ キャラメルナッツ	パウンドケーキ	どらやき	抹茶シフォンカップケーキ	おはぎ
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	いなり寿司 わかめうどん 青梗菜とツナの炒め物 冷やし冬瓜	さつまいもご飯 鶏肉のもろみ焼き 茄子の田舎煮 白オのレモン風味 すまし汁	御飯 豚肉のオイスター炒め 一口がんもの煮物 青梗菜の山葵和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のカツ 蓮根と油揚げの煮物 ブロッコリーと竹輪のピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の幽庵焼き 里芋のそぼろ煮 キャベツと大根葉の洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の野菜炒め 高野豆腐の煮物 胡瓜とかまぼこの甘酢 味噌汁 漬物
おやつ	マドレーヌ パナナ	おはぎ きなこ	みるくまんじゅう 抹茶あん	プリン	ココアシフォンカップケーキ	黒糖まんじゅう

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。